

# **Nube3. Tabaco, marihuana, alcohol, pastillas,... (Esa complicada convivencia)**

## **Objetivos**

- Prevenir sobre los efectos perniciosos de los diferentes tipos de drogas en general, informando de sus componentes químicos y sus efectos en la salud.
- Informar sobre las leyes y las disposiciones legales que limitan o prohíben el consumo de drogas y las circunstancias penales que implican.
- Aprender a valorar las diferencias legales y culturales que se dan según los diferentes ámbitos geográficos en el consumo y la consideración cultural de los distintos tipos de drogas.
- Implicar al alumnado en actividades en las que se trabaje la prevención del consumo de drogas atendiendo a su edad y nivel educativo aprovechando diferentes contenidos transversales que se dan, relacionados con el tema, en todas las asignaturas.
- Enseñar a convivir en medios en los que el consumo de estas sustancias puede resultar habitual sin que ello suponga una amenaza para la convivencia ni la libertad individual.

---

## **Materiales de apoyo y recursos pedagógicos**

## **Material audiovisual**

Anuncios creativos [contra las adicciones](#).

["Adición y adolescencia"](#) clase magistral con gráficos y explicaciones sobre cómo actúan las drogas en el cerebro de los adolescentes.

Duración 16:32

VÍDEO [EL PRIMER CIGARRO](#)

VÍDEO [FUMANDO A LA SALIDA](#)

VÍDEO [EMPEZANDO MAL EL DÍA](#)



# **Películas**

## **10 películas que te quitarán las ganas de probar las drogas ..**

Realizada por la revista CINEMANIA, la siguiente selección de películas muestra los efectos dramáticos de las drogas en 10 películas de la historia del cine (aparecen los trailers, las fichas artísticas y un pegueño argumento.)

Todas las películas que listamos en este informe tienen algo en común: en ellas, las sustancias tóxicas (legales o no) sirven como eje de la historia, y sus efectos (físicos y sociales) aparecen retratados de una forma totalmente negativa. Vamos que estos 10 filmes podrían servir como alternativas a esos anuncios antidroga que tanto se prodigaban en TV hace unos años, sólo que mucho mejor escritos y dirigidos. Dónde va a parar. (Cinemania)

## **Las 100 mejores películas sobre alcoholismo y drogadicción**

[Enlace de decine21.com](http://decine21.com)

“Sólo una copa más”. Ya, ya, eso dicen todos. “Para animarme un poco”. “Para desinhibirme”. “Para evadirme”...

Existen mil y una excusas para caer en la adicción al alcohol y a la droga. Y la lucha para salir luego del hoyo, es dramática, la posibilidad de la recaída siempre cuelga sobre uno como terrible espada de Damocles.

Ofrecemos un amplio listado con los mejores títulos sobre el alcoholismo y la drogadicción, donde no falta el síndrome de abstinencia, la terapias de grupos compuestos por individuos anónimos, etc, etc.

Avisamos que la lista puede crear adicción, aunque pensamos que no peligrosa, sino todo lo contrario.

Tiene en todos los casos la ficha artística y técnica y la conexión que tienen las historias con distintos tipos de adicciones. Bastantes de las películas seleccionadas aparte de por su temática tienen un gran interés cinematográfico.

---

## **Webgrafia**

### **Recursos didácticos sobre drogas**

Esta sección se divide en:

## Prevención a través del Cine

Los Seminarios/Jornadas de Formación sobre Cine, Prevención y Sensibilización contra la Drogadicción están dirigidos a profesionales que desean adquirir formación específica en el área de prevención de las drogodependencias. El objetivo final es dotar de recursos y estrategias para trabajar la prevención de drogodependencias en el aula.

## **Campañas de Prevención**

En esta sección se recogen, periódicamente, campañas e iniciativas llevadas a cabo por organismos públicos e instituciones privadas cuyo objetivo es fomentar un comportamiento saludable entre los jóvenes.

## **Propuestas Educativas**

Esta sección tiene como objetivo principal proporcionar al profesorado un conjunto de fichas y actividades para prevenir el consumo de drogas entre el alumnado de Primaria y Secundaria.

## Enlaces

Acceso al listado de instituciones, organizaciones y programas de interés.

## Publicaciones

En esta sección se puede acceder a las reseñas de diversos materiales didácticos sobre prevención de drogodependencias. Además se recogen materiales en formato CD o DVD.

## ***Prevención a través del Cine***

Los objetivos de esta iniciativa son:

1. Colaborar con la política institucional en la lucha contra las Drogas.
2. Capacitar y formar a un número determinado de técnicos/as y profesorado para utilizar el Cine como recurso pedagógico.
3. Difundir información y materiales educativos que sirvan para trabajar eficazmente en el ámbito de la prevención de Drogodependencias.
4. Demostrar la utilidad del Cine para la realización de actividades pedagógicas en el campo de la Educación en Valores.
5. Facilitar al profesorado y técnicos/as medios y orientaciones para posibilitarles acciones concretas de prevención.

En esta sección se presentan varios largometrajes aptos para tratar, desde el ámbito de la prevención de drogodependencias, diversos aspectos relacionados con el consumo de drogas. Cada una de las entradas ofrece una breve sinopsis y, en algunos casos, se puede visionar el tráiler. Además, se ha incluido un documento, pensado para ayudar a los educadores a extraer el valor educativo de cada una de estas películas, en el que se facilita una serie de actividades a desarrollar tras el visionado de estos filmes.

#### Documento de trabajo.

Las películas se clasifican por: [Alcoholismo](#), [Cocaína](#) y [Derivados](#), [Derivados del Cannabis](#), [Derivados del Opio](#), [Desintoxicación](#) y [Reinserción](#), [Drogas sintéticas](#), [Narcotráfico](#), [Policonsumismo](#), [Tabaquismo](#).

[La Fundación de Ayuda contra la Drogadicción](#) es una institución privada, sin ánimo de lucro, no confesional e independiente de toda filiación política, de carácter benéfico-asistencial, y dotada de status consultivo con categoría II ante el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas. **La FAD**, tiene como misión fundamental la prevención de los consumos de drogas y sus consecuencias.

**La Obra Social de la Caixa** ha creado una página Web, [www.hablemosdedrogas.org](http://www.hablemosdedrogas.org), en la que ofrece materiales didácticos y recursos educativos para prevenir y actuar ante el consumo de drogas.

Los materiales están agrupados en diferentes secciones dirigidas a los familiares (guía de ayuda para las familias), a los educadores (recursos para trabajar en clase la prevención del consumo de drogas) y a los profesionales sanitarios (guía de recomendaciones prácticas para los profesionales de la salud). Asimismo, también dispone de un espacio dirigido a los jóvenes, en el que pueden consultar sus dudas a expertos, así como acceder a una serie de contenidos multimedia, que explican cómo funcionan las drogas, el proceso de adicción, sus efectos en la conducción, etc.

Además, la Obra Social de la Caixa ha puesto en marcha un teléfono de Orientación Familiar (900 22 22 29), con horario de atención de lunes a viernes de 9 a 21h., en el que un equipo de expertos resuelve cualquier duda sobre la prevención de consumo de drogas en adolescentes, así como proporciona asesoramiento sobre el manejo específico de determinadas situaciones conflictivas asociadas a esta problemática.

[Página oficial de Uruguay de la Junta Nacional sobre drogas con noticias](#), enlaces, recursos y materiales didácticos para la prevención del consumo de drogas.

[Página de FETE UGT](#) en todos los idiomas oficiales españoles y en inglés, portugués, francés e italiano.

Además de variado material y enlaces relacionados con informaciones sobre drogas incluye informaciones más generales relacionadas con la salud y la anorexia y bulimia, así como otros temas transversales relacionados con la educación.

## GUIAS PEDAGÓGICAS

[GUÍA DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA TRABAJAR LA PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS EN LOS CENTROS ESCOLARES](#) (Educación Infantil, Primaria y Secundaria) Plan Foral de Drogodependencias. Navarra Octubre 2011.

61 páginas Contiene enlaces de interés y protocolos de actuación. En castellano y euskera

### [Habla con ellos: ayuda a tu hijo a no tener problemas con el alcohol](#)

Guía de 96 páginas editada por el gobierno Navarra en el que se dan consejos a los padres y madres sobre como orientar a los hijos e hijas en el consumo responsable de alcohol ayudando a comunicarnos y estableciendo a través de un diálogo constructivo y coherente normas y límites.

### [Habla con ellos del cannabis](#)

Guía de 95 páginas editada por el Gobierno de la Rioja parecida a la anterior en el que se dan consejos a los responsables de los adolescentes sobre como orientarlos a evitar el consumo de cannabis estableciendo a través de un diálogo constructivo y coherente el conocimiento de las implicaciones que tiene su consumo.

Documento audiovisual en diferentes lenguas elaborado por [el Instituto para el Estudio de las Adicciones con la financiación del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad del gobierno español](#), en el que se dan informaciones sobre como los diferentes tipos de drogas actúan sobre el cerebro dañándolo.

Con el patrocinio de la Unión Europea y el Ministerio Español de Sanidad, Igualdad y Servicios Sociales.

Nivel científico bastante alto, apropiado para cursos de bachillerato o ciclos.

[Energy Control](#) es un proyecto de la ONG [Asociación Bienestar y Desarrollo \(ABD\)](#). Nuestro ámbito de actuación es estatal y contamos con delegaciones en las Comunidades Autónomas de Cataluña, Madrid, Islas Baleares y Andalucía.

[Ai Laket!!](#) nació como colectivo en 1998 por iniciativa de un grupo de personas preocupadas por la situación del colectivo usuario de drogas ilegalizadas.

Desde comienzos de 2002 se constituye como asociación sin ánimo de lucro, formada por personas usuarias o ex usuarias de drogas ilícitas

Partimos de la premisa básica de que el uso de drogas ha formado parte de la cultura humana desde siempre y por tanto, lo razonable es suponer que así va a seguir siendo. Consideramos que las políticas de drogas basadas en la prohibición, encaminadas a lograr la abstinencia total de ciertas sustancias, han mostrado de manera cada vez más evidente su ineficacia, al contribuir a aumentar en vez de a disminuir los problemas asociados con su uso.

Frente a esta situación, desde Ai Laket!! apostamos por aprender a convivir con las diversas sustancias psicoactivas, desde la óptica del consumo responsable y la autogestión de los riesgos derivados de su uso. Creemos que consumir drogas o no es una decisión personal que debe ser adoptada de manera libre e informada por personas adultas. Ai laket!! no pretende influir sobre esa decisión, sino aportar información rigurosa, práctica y creíble para que, de producirse el consumo, éste sea el resultado de una reflexión que incluya el mayor número posible de elementos de juicio.

En Ai laket!! están las puertas abiertas a todo el mundo que quiera participar en este proyecto, trabaje en el ámbito de las drogas o en la noche, en una farmacia o en la cadena, diseñando flyers o amasando pan. Si eres usuari@ de drogas ilícitas, si te interesa participar y colaborar con nosotr@s...

[APP AI LAKET!!](#) es una herramienta de sensibilización que informa sobre los riesgos asociados al consumo lúdico de drogas aportando pautas que puedan utilizarse en los mismos momentos de consumo.

Informa sobre los efectos, la composición y adulteración. Permite alertar de forma inmediata de sustancias potencialmente tóxicas que se encuentren en el actual mercado ilícito. Cualquier persona usuaria tiene ahora la opción de acceder al histórico de todos los análisis

realizados. En la práctica supone un nuevo mapa del estado del mercado ilícito de drogas resultado de 12 años de trabajo de la asociación.

[Página del Ayuntamiento de Portugalete](#) (2012) que tiene una detallada información dirigida a los jóvenes (aviso legal: más de 18 años) con todo tipo de cuestiones relacionadas con el sexo y las drogas, expuestas de una manera clara y desenfadada. Tiene también referencias a la música y algunos otros temas juveniles.

#### [VI PLAN DE ADICCIONES DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE EUSKADI 2011-2015](#)

Documento en PDF de 289 páginas sobre las acciones sobre la droga, estudio muy actualizado realizado en la Comunidad Autónoma Vasca por el Gobierno Vasco.

[Programa menores y alcohol](#) del Gobierno Vasco

[Edex](#) es una organización sin fines de lucro, independiente y profesional, comprometida con la acción socioeducativa. Nacida en Bilbao en 1973 desde entonces impulsan múltiples iniciativas, tanto en el País Vasco como en los más diversos territorios del mundo iberoamericano.

Les inspiran dos propósitos principales: Fomentar el **desarrollo positivo** de niñas, niños y adolescentes..Promover el **empoderamiento ciudadano**.

Trabajan en tres áreas fundamentales:

- . Educación para la salud.
- . Prevención de las drogodependencias.
- . Promoción de una cultura ciudadana.

El enlace contiene una página específica para el tratamiento de las drogas en todos los cursos de la ESO con cuadernos de actividades de 12 a 16 años, uno para cada curso en el programa denominado ORDAGO .

### [“ De riesgos y placeres Manual para entender las drogas”](#)

Publicación financiada por el Gobierno dentro del Plan Nacional sobre drogas. 396 páginas.

Gestionado por la fundación Igenus. Varios autores, profesores de universidad, trabajadores sociales, sicólogos, especialistas en diferentes aspectos relacionados con las drogas, de carácter académico y muy riguroso recomendable para los interesados en profundizar los diversos campos de conocimiento relacionado con las drogas. Cada capítulo contiene una abundante referencia bibliográfica.

### [Drogas emergentes. Informe de la comisión clínica](#)

Realizado por la Comisión Clínica de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas para el Ministerio de Sanidad, Igualdad y Servicios sociales. 197 páginas. Contiene una interesante bibliografía.

**EL MUNDO - TABACO LLEGA LA REVOLUCIÓN CAQUI. Joseba Zabala**

**<http://www.elmundo.es/salud/2014/10/04/542e944be2704ebc518b457b.html>**

## EL OBJETIVO ERES TÚ

[http://global.tobaccofreekids.org/content/what\\_we\\_do/industry\\_watch/yourethetarget\\_report\\_es.pdf](http://global.tobaccofreekids.org/content/what_we_do/industry_watch/yourethetarget_report_es.pdf)

Se descubre que la nueva campaña global de Marlboro está orientada a los adolescentes.

## ARABA SIN HUMO

<https://arabasinhumo.wordpress.com/>



